

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ДС №30 «Одуванчик»
№71 от «25» февраля 2025г.

Меню				
на « 16 » апреля 2025 г.				
ЗАВТРАК:	ясли	сад	ккал (ясли)	ккал (сад)
Драчена	60		87	
Яйцо вареное		1		63
Каша из овсяных хлопьев молочная	160	200	173,1	216,4
Чай с молоком и сахаром	150	200	36	47
Батон нарезной	25	30	58	70
2 ЗАВТРАК:				
Компот из сухофруктов/сок	180	150	77,7	64
ОБЕД:				
Икра свекольная	40	50	40,04	50,05
Суп картофельный с лапшой домашней	200	250	85,2	106,5
Плов из птицы	150	200	282	377
Компот из сухофруктов	180	200	77,7	85
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,9	114,9
Батон нарезной	20	20	47	47
ПОЛДНИК:				
Молоко кипяченое	150	200	85	113,3
Пряники	30	50	102	203
УЖИН:				
Сырники из творога (запеченные)	100	140	253,7	355,23
Соус сметанный сладкий	30	50	102	203
Чай с сахаром	150	180	19,9	23,9
Батон нарезной	20	25	47	58