

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ДС№30 «Одуванчик»
№ от «25» февраля 2025г.

Меню

на «13» мая 2025 г.

| ЗАВТРАК: | ясли | сад | ккал (ясли) | ккал (сад) |
|--|-------------|------------|------------------------|-----------------------|
| Сыр порциями | 7 | 15 | 26 | 56 |
| Каша жидкая пшеничная молочная | 150 | 200 | 190,5 | 252 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 77 | 91 |
| Батон нарезной | 20 | 30 | 47 | 70 |
| | | | | |
| | | | | |
| 2 ЗАВТРАК: | | | | |
| Компот из сухофруктов/сок | 180 | 150 | 77,7 | 64 |
| ОБЕД: | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/20 | 200/25 | 108 | 135 |
| Голубцы ленивые | 120 | 160 | 189,7 | 235,05 |
| Соус сметанный с томатом | 15 | 30 | 12 | 24 |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 180 | 37 | 44,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 45 | 68 |
| Батон нарезной | 20 | 20 | 47 | 47 |
| | | | | |
| ПОЛДНИК: | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 | 85 | 113,3 |
| Оладьи с соусом молочным | 60/30 | 70/50 | 187 | 220 |
| УЖИН: | | | | |
| Котлеты рыбные запеченные | 100 | 110 | 133 | 147 |
| Картофель в молоке | 150 | | 132 | |
| Рагу из овощей | | 200 | | 177 |
| Батон нарезной | 20 | 25 | 47 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 47 | 47 |
| Чай сладкий | 150 | 180 | 19,9 | 23,9 |