

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ДС№30 «Одуванчик»
№ 52 от «25» февраля 2025г.

Меню				
<u>на « 1 » апреля 2025 г.</u>				
ЗАВТРАК:	ясли	сад	ккал (ясли)	ккал (сад)
Сыр порциями	7	15	26	56
Каша жидкая пшеничная молочная	150	200	190,5	252
Какао с молоком	150	180	77	91
Батон нарезной	20	30	47	70
2 ЗАВТРАК:				
Яблоки	100	100	44	44
ОБЕД:				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/20	200/25	108	121
Голубцы ленивые	120	160	230	302,4
Соус сметанный с томатом	15	30	12	24
Кисель плодово-ягодный	150	180	37	44,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	50	91,9	114,9
Батон нарезной	20	20	47	47
ПОЛДНИК:				
Молоко кипяченое	150	200	85	113,3
Оладьи с соусом молочным	60/30	70/50	187	220
УЖИН:				
Котлеты рыбные запеченные	100	110	133	147
Картофель в молоке	150		132	
Рагу из овощей		200		177
Батон нарезной	20	25	47	58
Чай сладкий	150	180	19,9	23,9